

bijscholing stabiliteit jeugdspelers



Sean Wouters

Master SportRevalidatiewetenschappen & Kinesitherapie

- **wanneer:** zondag 29 april 2018
van 14u00 tot 18u00
- **wat:** bijscholing stabiliteit jeugdspelers
Een uiteenzetting over hoe de eigenschappen van spieren, motorische controle en biomechanica toegepast op lichaamsstabiliteit en schouderstabiliteit. Gestaafd met wetenschappelijk onderzoek, wetenschappelijke bronnen en eigen ervaringen.
Praktijkgedeelte, met jeugdspelers, rond opbouw van oefeningen en oefentherapie toegespitst rond schoudergordel en lichaamsstabiliteit.
- **waar:** gemeentelijke sporthal
Dendermondestraat 25
1785 Merchtem
- **wie:** jeugdtrainers & jeugdcoaches
- **inschrijving:** david@piccarelle.be
€10 (gratis voor clubleden)
op rekeningnr. BE09 6528 2260 6057
(vermelding: bijscholing Wouters 2018 + naam)