

DSKO Badminton JVD

Docenten Initiator – trainer B

TECHNISCHE INGANGSPROEF INITIATOR -TRAINER B

Een technische ingangsproof voor initiator en trainer B

Het decreet op de erkenning en subsidiëring van de sportfederaties heeft heel wat wijzigingen meegebracht. Eén daarvan zal zijn dat de federaties verplicht zijn ingangsproeven te organiseren voor hun opleidingen. Hieronder vindt U enkele uittreksels uit het decreet die hiermee rechtstreeks verband houden.

De belangrijkste basisopdracht van de federaties in het decreet is de kadervorming;

artikel 15§1 1° luidt:

Organiseren van kaderopleiding en bijscholing voor de sporttechnische verantwoordelijken van sportfederatie en de aangesloten sportclubs, met of in samenspraak met de Vlaamse Trainersschool en het organiseren van praktijkgerichte opleiding en bijscholing voor het bestuurlijke en administratieve kader van de sportfederatie en het bestuurlijke kader van de aangesloten sportclubs.

In de uitvoeringsbesluiten wordt daarbij verder geëxpliciteerd

Art 25 §1 4

De sporttechnische toelatingsproeven voor elke kaderopleiding worden georganiseerd door de sportfederatie. De toelatingsproeven en de procedure worden vastgelegd door de Vlaamse Trainersschool, die de toelatingsproeven kan controleren en inspecteren. De daartoe bevoegde sportfederatie reikt een attest uit dat toegang verleent tot de kaderopleiding van de Vlaamse trainersschool.

Ter informatie brengen wij jullie op de hoogte van de doelstellingen en de inhoud van deze toelatingsproeven. Wij nemen immers aan dat jullie als trainers het best geplaatst bent om anderen te informeren en motiveren deel te nemen aan onze cursussen.

Het organiseren van deze proeven onderstreept het belang dat Badminton Vlaanderen hecht aan de technische bekwaamheid van de trainers. Met deze proef beogen wij niet het afschrikkingeffect van een numerus clausus maar veeleer het motiverend effect om zich technisch verder te bekwamen om toegelaten te worden tot de cursus.

INITIATOR

Doelstellingen van de proef.

1. De technische uitvoering van de slagen lukken zodat de slagen beantwoorden aan hun tactisch nut en bruikbaarheid. Maw clears, lobs tot achteraan kunnen slagen/ smash en drops naar beneden slaan ...
2. Efficiënt gebruik maken van de basisgrepen - universele FH greep / de duimgreep voor BH / palmgreep.
3. Elementaire slaghoudingen aannemen: uitvalspassen en slaghouding dwars op het net voor de bovenhandse slagen in situaties zonder tijdsdruk.

Inhoud van de proef

- de kandidaten worden oa beoordeeld tijdens het uitvoeren van slagenreeksen (patronen) met matige verplaatsing en zonder tijdsdruk

- Services
 - Drop /lob: voorhand lob
 - Drop/lob: rughand lob
 - FH en BH netdrop op geworpen shuttle
 - Dab op geworpen shuttle: keuzegreep
 - Clear continue : enkel FH
 - Smash op hoge shuttles
- De kandidaten worden mogelijk beoordeeld tijdens een wedstrijd enkelspel en dubbelspel
 - Slagtechniek in beweging: tactische bruikbaarheid van de slagen
 - Toepassing van de elementaire slaghoudingen na beweging

Trainer B

Doelstellingen van de proef.

1. De technische uitvoering van de slagen lukken zodat de slagen beantwoorden aan hun tactisch nut en bruikbaarheid met aandacht voor het efficiënt gebruik van de rotaties van voorarm en bovenarm. Het bewegingsverloop van de harde slagen dient explosief en versnellend te zijn.
2. Efficiënt gebruik maken van alle grepen met gebruik van efficiënte greepswissels
3. Slaghoudingen consequent toepassen in open en gesloten bewegingssituaties op het terrein.

Inhoud van de proef

- de kandidaten worden beoordeeld tijdens het uitvoeren van dynamische slagenreeksen (patronen) met extra verplaatsingen
- Service-clear-drop-netdrop- xlob op 1/1 terrein
- Service-clear- -drop-cross lob op 1/1 terrein.
- Service-drop-netdrop-lob-... keuze
- Service-clear-clear-smash-kort verdedigen-lob

MF: aangeven en uitvoeren

- Drop-push-push-lob X2 na de tweede lob x smash + volgen naar net
- MF reeksen van 6 ad random
- De kandidaten worden oa beoordeeld tijdens wedstrijdvormen enkelspel/dubbelspel op volgende elementen
- Slagtechniek in beweging:
- de technische uitvoering moet stabiel blijven tijdens wedstrijd.

- de efficiëntie van de slagen/ tactisch nut dient duidelijk tot uiting te komen.
- Toepassing van de correcte slaghoudingen in het merendeel van de wedstrijdsituaties.
- Dynamisch footwork op het terrein beantwoordend aan alle inhoudelijke criteria van de initiatorcursus.
- Een alerte en badminton specifieke houding aannemen tijdens aanvallende en verdedigende wedstrijdsituaties.

Voor alle inlichtingen wend je tot de technische staf.

Van Damme Johan

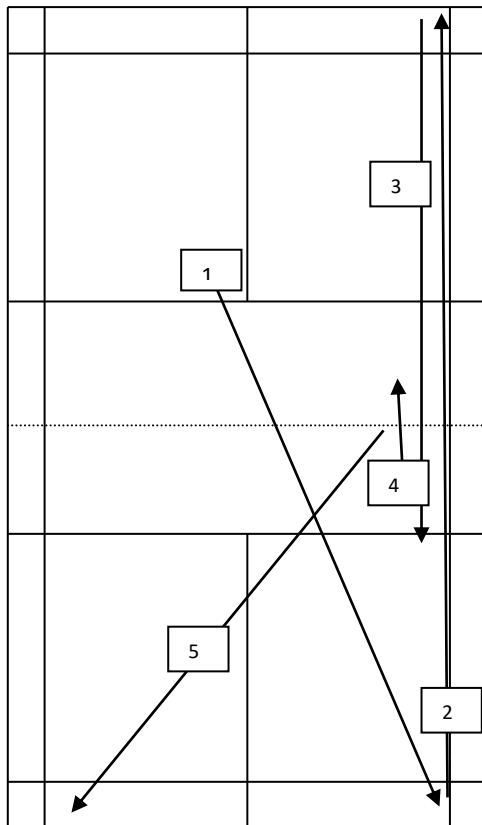
Topsport Coördinator Badminton Vlaanderen

03 287 83 81

0478 20 56 68

e-mail jo@badmintonvlaanderen.be

Inhoud proef trainer B



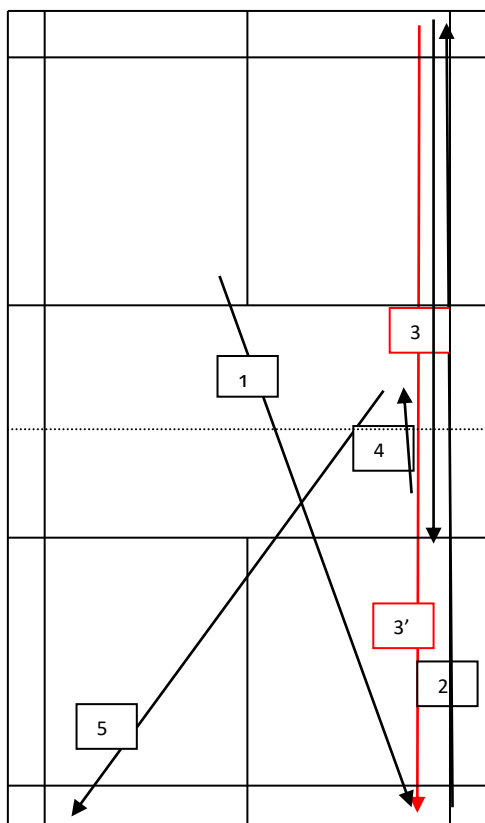
Oefening 1

Doel: slagvastheid aantonen in gesloten opdracht/
behoud van basisfootwork in een dynamische
situatie

- 1 service
- 2 clear recht
- 3 drop recht
- 4 netdrop recht
- 5 crosslob

Speel met elkaar en hou de s gedurende 1' in rally -
Bij fout slaat de andere partner op

Duurtijd 1' en 25" vlakke slagen rechtdoor als recup



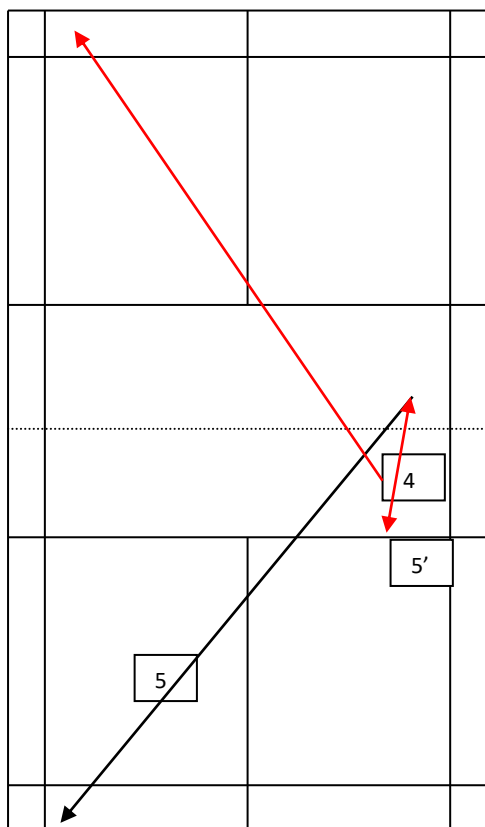
Oefening 2 idem 1 +

Doel: slagvastheid aantonen in gedeeltelijk open
opdracht/ behoud van basisfootwork in een
dynamische situatie

- 1 service
- 2 clear recht
- 3 drop recht of clear recht 3'
- 3' na clear recht altijd drop recht
- 4 netdrop recht
- 5 crosslob

Speel met elkaar en hou de s gedurende 1' in rally -
Bij fout slaat de andere partner op

Duurtijd 1' en 25" vlakke slagen cross als recup



Oefening 3 – idem fig 2 +

Doel: slagvastheid aantonen in open opdracht/
behoud van basisfootwork in een dynamische
situatie

1 service

2 clear recht

3 drop recht of clear recht 3'

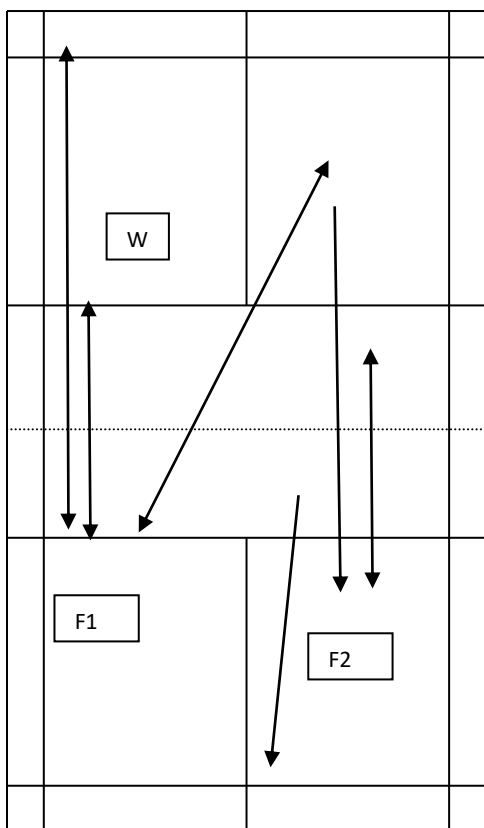
3' na clear recht altijd drop recht

4 netdrop recht

5 crosslob of netdrop recht 5'

5' na netdrop altijd crosslob

Duurtijd 1' en 25" aanval voorspeler - verdediging



Oefening 4 werk 1'

Doel: slagvastheid aantonen in open opdracht/
behoud van basis footwork in een dynamische
situatie – switch opbouw nr aanval + fu

F= feeder W = werker

F : lift

W : snelle drop

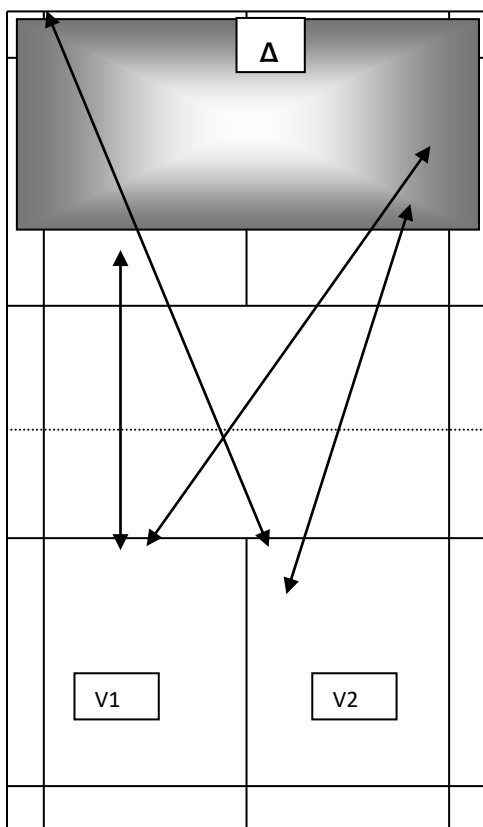
F: push – strak /gecontroleerd snel/ vlak tot aan service lijn

W: push – strak /gecontroleerd snel/ vlak tot aan service lijn

F: lift

Herhaal dit 1 tot max 4X = vrije keuze

F mag ten allen tijde x lob spelen en dit is het signaal
voor aanval rechtdoor voor W + follow up naar net
en kill



Oefening 5 werk 1'

Doel: aanval en verdediging in dubbel 2-1

2 verdedigers werken tegen 1 aanvaller =
achterspeler van dubbel team in aanval

de verdediging moet creatief verdedigen:
vlak recht en cross/ hoog recht en cross maar alles
naar de aangeduide zone (geen blocks)

De aanvaller speelt alles naar beneden – geen clear
toegelaten - maar valt ook creatief aan:
maw varieert drops stopdrops- snelle drops /smashes
hard -geplaatst/ push en plaatsballen

Kan ook in een 2-2 met telkens hoog aangeven voor
de aanvallers en dan gebruik van gans terrein

Evaluatie criteria:

- Spelers die tijdens deze sessie voldoende slagvastheid tonen en daardoor in staat zijn om de oefeningen voor hun partners draaiende te houden zijn geslaagd
 - o Wij verwachten geen technisch perfecte uitvoeringen
- Spelers die te veel uit evenwicht geraten – te veel fouten maken – de continuïteit van de oefeningen verstoren door hun niveau worden als niet geslaagd voor trainer B beschouwd – maar wel geslaagd voor de ini proef
 - o We gaan ervanuit dat enkel spelers met competitie ervaring deelnemen aan de proef

Opmerking:

- De spelers dienen opgewarmd aan de proef te beginnen

Jo Van Damme